



Ønsker du å få mer kompetanse i trenerrollen eller har du en trenerspire i deg? Norges Fleridrettsforbund v/seksjon boccia og teppecurling inviterer til trener 1 kurs i boccia og teppecurling.

Trener 1 kurset har 3 deler. Et e-læringsprogram som skal gjøres før del 1, og en i del 2 vil det være en praktisk samling. Denne samlingen vil finne sted høsten 2026 og vi blir enige om dato sammen.

Dato: 21.-22. mars 2026

Sted: Kurset arrangeres på Ullevål stadion.

Kurslærere: Egil Lundin og Karsten Ølstad

Når man melder seg på, fortell oss hvilken idrett man ønsker å melde seg opp i.

Målgruppe: Alle som ønsker å utdanne seg til trenere i boccia og teppecurling. Kurset er også åpent for deltakere som ikke er medlemmer i våre lag.

Innhold:

Kurset har både teori og praksis. I praksisdelen vil deltakerne lære mange fine øvelser som er nyttige for trening. Praksis delen vil finne sted høsten 2026 og vil være på Ullevål Stadion i Oslo.

Kursavgift: Kr.1000 for medlemmer i lag. Kr 2000 for de som ikke er medlem i våre lag.

Ønsker du overnatting, gi beskjed om dette i påmeldingen. Vi har dessverre ikke mulighet til å betale overnatting, men kan booke for dere på Thon hotel Ullevål.

Påmelding innen 10. mars sendes:

Karsten.olstad@nif.idrett.no

Spørsmål om påmelding eller annet kan stilles til Karsten på 469 65 635 eller
karsten.olstad@nif.idrett.no