

Klubbkonkurransen Boccia 2020

Hva går det ut på:

Klubbene vil hver måned få tilsendt ulike øvelser med forskjellige temaer.

I boccia skal man gjennom tre tester, avstandsbedømmelse, første ball og straffe/kryss kast:

- 20. august – 30. september: Test 1. Avstandsbedømmelse

Utøverne har da tre uker på seg til å trene på øvelse før man tar testen.

Få flest mulig til å delta fra alle klasser ung som eldre.

En person i klubben tar ansvar for gjennomføringen og dømming av testen samt føre test resultatet i vårt onlineskjema (skjema vil ligge på vår hjemmeside).

Lykke til alle sammen.

Test 1

Test avstand 3 og 6 meter skal bruke 6 røde og 6 blå baller på hvert felt

Poeng : 3m (er senter) treff uten å berøre linjene gir 3 poeng berøring av linje gir 1 poeng.

Avstand mellom linjene er 40 cm.

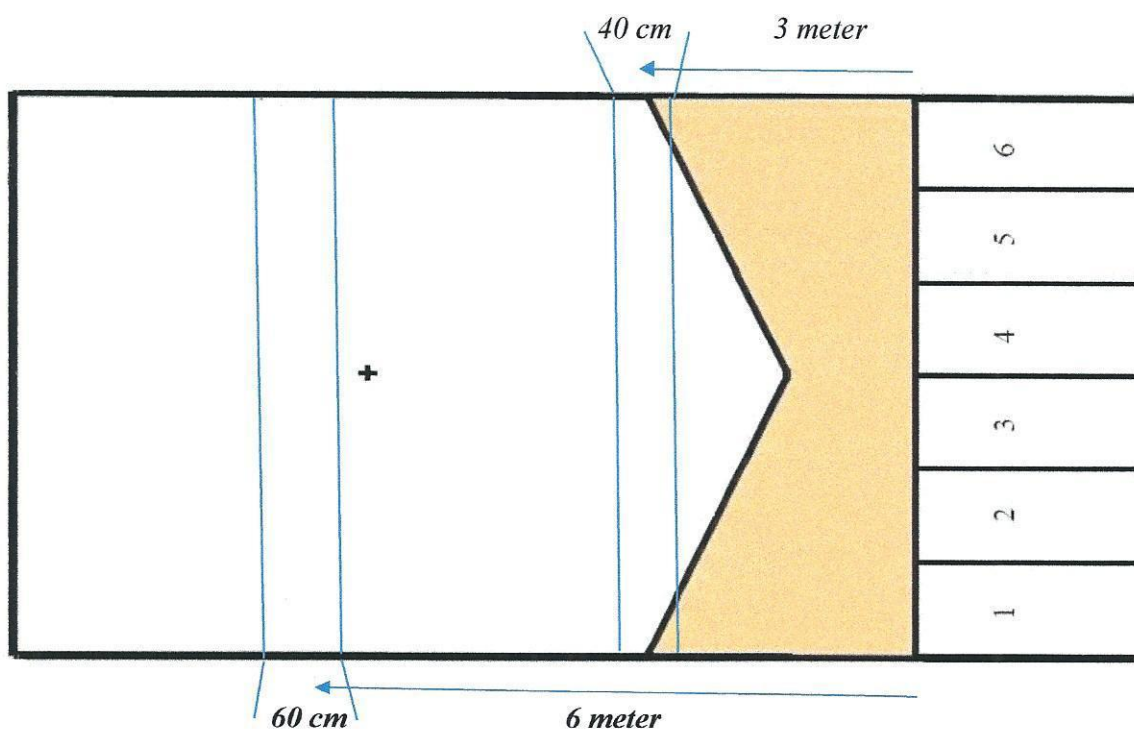
Poeng : 6 m (er senter) treff uten å berøre linjene gir 6 poeng berøring av linje gir 1 poeng.

Avstand mellom linjene er 60 cm.

20. august – 30. september:

Test 1. Avstandsbedømmelse

Test avstand 3 og 6 meter skal bruke kun 6 røde og 6 blå baller på hver avstand.



Poeng : 3m (er senter) treff uten å berøre linjene gir 3 poeng berøring av linje gir 1 poeng.

Avstand mellom linjene er 40 cm.

Poeng : 6 m (er senter) treff uten å berøre linjene gir 6 poeng berøring av linje gir 1 poeng.

Avstand mellom linjene er 60 cm.

