

Invitasjon til renneassistent / trener kurs

Norges Fleridrettsforbund ønsker velkommen til renneassistent / trener kurs.

Kurset er godkjent av NIF så alle vil få kompetanse bevis etter fullført kurs

Dato: 18-19. jan 2025

Tid: 10.00-16.00 begge dager

Kurset arrangeres på Ullevål stadion.

Kostnad for kurset: kr 400.-

Det vil bli servert lunsj begge dager..

Kurslærer: Egil Lundin.

Målgruppe: Kurset er åpent for trener og spilleassistenter som jobber med rennespillere i boccia enten i idrettslag eller på skoler. Det er ikke åpent for utøvere.

Påmelding innen 13. januar til: egil.lundin@nif.idrett.no

Spørsmål kan rettes til Egil Lundin på tlf. 90824576

Bakgrunnen for utarbeidelsen av dette kurset er stadig stigende interesse og etterspørsel fra unge og eldre som ønsker å vite mere om rennespill. Norges Fleridrettsforbund mottar ofte henvendelser fra klubber og trenere som savner instruksjonsmateriell som gir en mer omfattende innføring i tekniske elementene rundt rennebrukere. Med dette kurset ønsker Norges Fleridrettsforbund å gi renneassistenter og trenere et verktøy de kan bruke for en videre opplæring og ferdighetsutvikling blant rennespillere.

Kurset inneholder lærestoff, regler, øvelser og instruksjonstips.

Kurset målsetting:

Å lære deltakere grunnleggende rutiner for rennespill, regler for rennespillere/spilleassistenter, tips om hjelpemidler og innføring i tekniske elementer. Kurset gir også innføring i hvordan man kommuniserer med spiller.

Kurset består av:

Del 1. Teori.

- Klassifisering
- Kommunikasjon pedagogikk
- Renneassistentens oppgaver
- Utstyr
- Regler
- Utviklingstrapp
- Teknikk
- Kommunikasjon før og etter kamp.

Del 2. Praktiske øvelser.

- Vi setter sammen en renne og går igjennom dens funksjoner.
- Finne det ideelle ball punkt.
- Avstands merking
- Øvelser fra øvelsebanken.

Spørsmål kan rettes til Egil Lundin på tlf. 90824576 eller e-post: egil.lundin@nif.idrett.no