Landstreffet i Teppecurling

I Stjørdal 26-27 /10. 2024 I Fosslia Fjellhall

For mennesker med en utviklingshemming.

*Dette er et tilbud til deg som har lyst til å prøve og spille, eller som allerede spiller Teppecurling.*

*Det er viktig for alle å ha en hobby på fritiden. Gjennom Teppecurlingen får du trening, og en aktiv fritid. Det er sosialt, og du kan få nye venner fra hele landet.*

*Landstreffet skal inneholde: å lære og spille teppecurlig, øvelser og morsomme konkurranser.*

*Det vil koste utøveren kr.400,-, det vil også koste kr. 400,-for* ***en*** *ledsager dersom du trenger det.*

*Denne prisen dekker overnatting fra lørdag til søndag, frokost, lunsj og bankett på lørdag. Det vil også være instruktører fra hele landet, som viser og lærer deg å spille teppecurling.*

*Vi må forbeholde oss retten til å begrense antallet som kan delta.*

*Derfor er det førstemann til å mølla som gjelder, så ikke vent, men meld deg på i dag !!*



**PÅMELDINGSSKJEMA**

Landstreffet i Teppecurling. Vil ønsker fødselsdato for å kunne dele inn i grupper. Vi ønsker også at dere merker av hvor mye eller lite dere har spilt tidligere, dette for å sette opp et så rettferdig spill som mulig

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn, eventuelt klubb | Født  | Ikke spilt | Spilt noe | Spilt mye |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Vi bor på hotell: quality airport hotel Værnes

Vi dekker overnatting fra lørdag til søndag, overnattinger utover dette må dekkes av utøverne.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Enkeltrom | Dobbeltrom | Annet |
| Overnatting fra lørdag til søndag |  |  |  |
| Overnatting fra fredag til søndag |  |  |  |
| Annen overnatting |  |  |  |
|  |  |  |  |

Påmelding sendes: bruunvigdis@gmail.com

Har du eventuelt spørsmål ring Vigdis Bruun tel: 90984667

Med vennlig hilsen



Program:

Lørdag:

* Oppmøte kl.10.00.
* Felles oppvarming
* Vi deler i grupper og starter med aktiviteter
* 12.00 felles lunsj
* 13.00 Aktivitetene fortsetter
* 16.00 Informasjon om morgendagen
* 16.30 ferdig i hallen for dagen

Søndag:

* Oppmøte kl.10.00
* Felles oppvarming
* Vi starter med aktiviteter
* 12.00 felles lunsj
* 13.00 aktivitetene fortsetter
* 15.00 avslutning